

歯みがき教室

妊婦の方！

子育て中の方！
ご家族も一緒に



子どもの歯を虫歯菌から守りたい！！

でも…どうやって？いつから？何を使って？ちゃんとできているか心配…

というのが、ほとんどのママたちの意見。

そういったママたちのために、「子どもの歯磨きができるママ(パパ)」になるためのプログラムを計画しました。

ご家族全員の歯の健康を守るため、親としてできることを学びませんか？

歯みがき教室の内容 (外部講師: 阪井 国子先生)

- ・虫歯は母子感染の予防が大切！まずはお母さん自身の磨き方！
- ・お子さんの仕上げ磨きの工夫…イヤイヤ期の乗り越え方って？
- ・脳に良い歯みがきのイメージをインプット…声の掛け方のコツって？
- ・フッ素の秘密、キシリトールは味方になるか？
- ・効果的な歯のグッズの選び方、使い方…自分に合ったものって？…など

歯の健康相談がありましたら、
教室後にお気軽に！



- 対象 ママ+お子様*1or 妊婦さん 1組～先着3組程度まで。パパも一緒に！
- 場所 そりまち歯科医院内
- 日時 7/16(水)、7/30(水)の全2回を予定*2 (希望者には数か月後フォローレッスン1回)
12:00～1時間半程度
- 費用 1回1組 1000円(教材歯ブラシ代込み)*3
- 持ち物 現在使用中の歯磨きグッズ一式(ママと子ども)・手鏡・タオル



*1 歯が生えはじめる4ヶ月くらいからスタートするのがおススメ。もちろん何才からでも遅くありませんよ！

*2 他に火 or 水曜日 12:00～でご希望の日程がございましたら、ご相談ください。

*3 他にご家族(ご兄弟、パパなど)が参加される場合は、教材歯ブラシ代のみ別途頂戴致します。ご了承ください。



阪井国子先生のご紹介…小3男子、小1女子の育児に奮闘中。
H5 歯科衛生士免許取得
H10 プロフェッショナル クリニカルコース認定
H22 チャイルドコーチングアドバイザー認定
産婦人科や助産院で活躍中！
H20.4月より歯磨き教室を開講。現在まで500組以上の指導にあたる。

子どものために、
今できること
って何??



06-6855-3020

そりまち歯科 豊中

検索