



歯みがき教室



妊婦の方！

子育て中の方！
ご家族も一緒に



子どもの歯を虫歯菌から守りたい！！

でも…どうやって？いつから？何を使って？ちゃんとできているか心配…
というのが、ほとんどのママたちの意見。

そういったママたちのために、「子どもの歯磨きができるママ(パパ)」になる
ためのプログラムを計画しました。

ご家族全員の歯の健康を守るため、親としてできることを学びませんか？

歯みがき教室の内容 (外部講師: 阪井 国子先生)

- ・虫歯は母子感染の予防が大切！まずはお母さん自身の磨き方！
- ・お子さんの仕上げ磨きの工夫…イヤイヤ期の乗り越え方って？
- ・脳に良い歯みがきのイメージをインプット…声の掛け方のコツって？
- ・フッ素の秘密、キシトールは味方になるか？
- ・効果的な歯のグッズの選び方、使い方…自分に合ったものって？…など

歯の健康相談が
ありましたら、
教室後にお気軽に！



- 対象 ママ+お子様*or 妊婦さん 1組～先着3組程度まで。 パパも一緒に！
- 場所 そりまち歯科医院内
- 日時 各月の水曜日、全2回コースを予定(各回12:00～1時間半程度)
※詳しい日程は院内掲示、またはお電話、ホームページでご確認下さい*2。
- 費用 1回1組 1000円(教材歯ブラシ代込み)*3
- 持ち物 現在使用中の歯磨きグッズ一式(ママと子ども)・手鏡・タオル

*1 歯が生えはじめる4ヶ月くらいからスタートするのがおススメ。もちろん何才からでも遅くありませんよ！

*2HP や院内掲示で予定している水曜日以外でご希望の日程がございましたら、ご相談ください。

*3 他にご家族(ご兄弟、パパなど)が参加される場合は、教材歯ブラシ代のみ別途頂戴致します。ご了承ください。



阪井国子先生のご紹介…小3男の子、小1女の子の育児に奮闘中。
H5 歯科衛生士免許取得
H10 プロフェッショナル クリニカルコース認定
H22 チャイルドコーチングアドバイザー認定
産婦人科や助産院で活躍中！
H20.4月より歯磨き教室を開講。現在まで500組以上の指導にあたる。

子どものために、
今できることって何？？



06-6855-3020

そりまち歯科 豊中

検索